

Организация внеурочной деятельности (спортивно-оздоровительное направление)

Федеральный государственный образовательный стандарт начального и основного общего образования предусматривает тесное единство урочной и внеурочной деятельности. Необходимость осуществления внеурочной деятельности школьников для реализации требований Федеральных государственных образовательных стандартов начального и основного общего образования особо подчёркивается создателями ФГОС для детей с ОВЗ. Во внеурочной деятельности родители и дети по своему желанию и с учётом запросов родителей получают возможность реализовать свой индивидуальный маршрут: заниматься спортом, музыкой, искусством и так далее.

План внеурочной деятельности является организационным механизмом реализации образовательной программы. Он обеспечивает учет индивидуальных и психофизических особенностей и потребностей обучающихся воспитанников. План внеурочной деятельности реализуется в соответствии с программами коррекционно-развивающей направленности.

В учебный план ГБОУ школы-интерната № 8 включены занятия внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению.

Цель: обеспечить возможность сохранения и укрепления здоровья детей, создание здоровьесберегающего пространства.

Задачи:

- формирование у детей необходимых знания, умений и навыков по здоровому образу жизни;
- обучение использованию полученных знаний в повседневной жизни;
- воспитание потребности выполнения правил здоровьесбережения;
- укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию;
- обучение жизненно важным двигательным умениям и навыкам;
- развитие двигательных способностей учащихся;
- приобретение необходимых знаний в области физкультуры и спорта;
- воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями, осознанно применять их в целях отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья;
- содействие воспитанию нравственных и волевых качеств, развитию психических процессов и свойств личности.

Организация внеурочной деятельности.

Наряду с общими требованиями к организации внеурочной деятельности, обозначенными в нормативных документах федерального и регионального уровней, школа - интернат выработала свой перечень требований:

➤ Внеурочные занятия в 1 - 8-х классах проводятся в школе во второй половине дня, обеда и тихого часа.

➤ Внеурочные занятия проводятся преимущественно с межклассными группами детей, сформированными с учётом формирования групп воспитанников, выбора учеников и их родителей, по отдельно составленному расписанию в расчёте 1 - 2 занятия с группой в день непосредственно в школе - интернате.

➤ Наполняемость групп при проведении внеурочных занятий может быть до 15 человек.

➤ Организация внеурочной деятельности учащихся осуществляется *учителями и воспитателями*, где реализуется Федеральный государственный образовательный стандарт начального и основного общего образования, по спортивно-оздоровительному направлению - *учителями физической культуры*.

➤ Образовательные программы внеурочной деятельности в образовательном учреждении существует двух видов: авторские или разработанные педагогами школы - интерната в соответствии с требованиями к рабочим программам внеурочных занятий и утверждёнными общим собранием трудового коллектива.